



MASSAGES

De holistische ontspanningsmassage van 50 minuten (€65)

Deze massage zorgt voor heerlijke ontspanning en betere doorstroming van de energie door je lichaam. De holistische massage kan eenvoudig omgezet worden in een aromatherapie: we voegen dan etherische olie toe aan de massage olie. Voor €2,50 extra kan dit "bijgeboekt" worden.

De Ayurvedische massage van 50 minuten of 75 minuten (€65 c.q. €85)

Het belangrijkste verschil tussen Ayurvedische massage en andere massagevormen is het gebruik van ruime hoeveelheden natuurlijke warme olie

De hot stone massage van 50 minuten (€65)

Hot stone massage is een massagevorm waarbij gebruik gemaakt wordt van verwarmde basaltstenen. Door de warmte met de massage te combineren, dringt het dieper door in het spierweefsel.

Voetmassage van 50 minuten (€65)

Tijdens een behandeling worden verschillende reflexzones op de voet bewerkt. Door druk uit te oefenen en vooral door het contact dat gemaakt wordt, worden de aanwezige spanningen en blokkades opgespoord en verminderd. Hierdoor komt je lichaam zelf weer in balans en wordt haar zelf genezend vermogen gereactiveerd.

Opkikker Arrangement van 50 minuten (€59,-)

Eerst krijg je een ontstressende hoofd/nek/schouder massage van 30 ontspannende minuten, met een verfrissende olie. Daarna gaat alle aandacht naar je voeten & handen middels een heerlijke massage met een verkwikkende scrub.

Duo massage 50 minuten per persoon (€120)

De Duo massage is mogelijk als Ayurvedische massage of als "Hot Stone" massage. Duo massages zijn afhankelijk van beschikbaarheid en alleen te boeken aan de receptiebalie van het hotel op uw dag van aankomst.

U kunt reserveren via: infozaandam@inntelhotels.nl

Alle massages worden uitgevoerd door professionele masseurs of masseuses in samenwerking met:

